

Traitement

Se débarrasser des punaises de lit

Elles sont souvent associées, à tort, à une mauvaise hygiène. Il est primordial de prendre très rapidement les mesures nécessaires s'il y a un soupçon d'infestation pour éviter tout risque de propagation.

Carte d'identité de la punaise de lit

Genre : Insecte.

Taille : de 2 à 5 mm.

Espérance de vie : entre 6 et 24 mois.

Domicile : inféodée à l'habitat de l'être humain, affectionne lit, canapé, recoins des meubles, plinthes...

Nourriture : sang humain quasi exclusivement.

Moyens de transport favorisés : par les valises ou par le mobilier en cas de déménagement.

Caractéristiques : peut rester sans se nourrir pendant deux ans ; déteste la lumière.



COMMENT SAVOIR SI ON A DES PUNAISES DE LIT ?

- On peut identifier leur présence grâce aux traces de sang, issues des piqûres, sur le couchage.
- Il faut examiner l'environnement du lit pour trouver des taches brunâtres (déjections) sur les têtes de lit, les matelas, les sommiers, les tables de chevet, les appliques... et des carapaces vides sur le sol car ces insectes muent plusieurs fois avant d'être adultes.
- Les piqûres de punaises de lit provoquent des boutons rouges et des démangeaisons, plus ou moins fortes, qui peuvent se surinfecter.

FAIRE APPEL À UN PROFESSIONNEL

Si les moyens mécaniques et chimiques ne viennent pas à bout de l'infestation, et en cas de contamination importante, faire appel à un professionnel. Ne pas hésiter à lui demander ses qualifications (certification biocide, agrément ministériel, formations adéquates) et les fiches techniques des produits biocides utilisés, très encadrés dans leur emploi.

Le protocole

Le professionnel propose un protocole de préparation : ranger, nettoyer, démonter les prises... Différentes méthodes peuvent être utilisées : insecticides, vapeur sèche, froid, poudre diatomée. De 2 à 3 campagnes de traitement sont nécessaires pour couper le cycle de reproduction. Aucune méthode n'est garantie à 100 % mais si, un mois après la dernière désinfection, il n'y a pas de nouvelles piqûres, tout est rentré dans l'ordre !

POUR S'EN DÉBARRASSER

1. Les moyens mécaniques

Dès les premiers signes d'infestation :

- Laver tous les vêtements et le linge à 60 °C dans la mesure du possible. Ou les mettre dans un congélateur pendant 72 h, temps nécessaire pour éliminer les œufs, ou dans un sèche-linge et faire un cycle à la température maximale.
- Brosser à sec les tissus.
- Passer l'aspirateur minutieusement dans tous les recoins de la pièce : matelas, sommier, tables de nuit et meubles, rideaux, livres... Jeter ensuite le sac d'aspirateur s'il y en a un.

2. Les moyens chimiques

Il est déconseillé d'utiliser seul des insecticides. Ils peuvent être inefficaces et dangereux pour la santé s'ils sont mal employés. Un surdosage, une utilisation aux mauvais endroits... peuvent même avoir un effet pervers et favoriser l'infestation. Quant aux kits disponibles sur internet, il n'y a aucune certitude sur leur provenance et sur ce qu'ils contiennent.

Des chiens dressés sont parfois utilisés pour détecter les punaises (adresses sur punaises.fr).

COMBIEN ÇA COÛTE ?

De quelques centaines à quelques milliers d'euros, tout dépend de la taille du logement, du niveau d'infestation et de la nature des mobiliers infestés.

EN VOYAGE

- Déposer sa valise dans la baignoire plutôt que sur le lit.
- mettre ses sacs dans des sacs en plastique.
- Au retour, laver tous les vêtements et aspirer les valises.



Stéphane Bras porte-parole de la Chambre syndicale des industries de désinfection, désinsectisation et dératisation (CS3D). Annuaire de professionnels sur www.cs3d.info